

You CAN....

Fight the Bite!



West Nile Virus

People and animals catch West Nile virus from mosquitoes. West Nile infection does not affect most people but it can lead to serious illness, and in rare occasions, even death.

Protect yourself and your family from mosquito bites:

- ✓ Cover up exposed skin when outdoors.
- ✓ Apply insect repellent containing DEET to your exposed skin and clothing. Follow instructions on the product label, especially for children under 12 years.
- ✓ Avoid mosquitoes when they are most active at dawn and dusk.
- ✓ Eliminate standing water around your home that may provide mosquitoes a place to breed.
- ✓ Empty birdbaths and clean decorative ponds every 3 to 6 days.
- ✓ Repair or install screens on your home.
- ✓ If you have a horse, vaccinate it. One-third of horses infected by West Nile virus die.
- ✓ Hunters should wear latex gloves when field dressing and handling wild game. Cook meat thoroughly.
- ✓ Report dead birds to your local District Health Department or Fish and Game office.

Las personas y los animales son infectados con el virus del Nilo Occidental (West Nile Virus) por medio de los mosquitos. La infección del Nilo Occidental no afecta a la mayoría de personas pero puede causar una enfermedad grave y en raras ocasiones aún la muerte.

Protéjase a sí mismo y a su familia de las picadas de mosquitos:

- ✓ Cubra la piel expuesta cuando salga al aire libre.
- ✓ Aplique repelente con DEET a la ropa y a la piel expuesta. Siga las instrucciones en la etiqueta del producto, especialmente para los niños menores de 12 años.
- ✓ Evite los mosquitos cuando son más activos, durante el amanecer y al anochecer.
- ✓ Elimine agua estancada en cualquier lugar o recipiente que permita que los mosquitos se reproduzcan.
- ✓ Vacíe los bañaderos de pájaros y limpie las lagunas decorativas cada 3 a 6 días.
- ✓ Repare o instale tela metálica en ventanas y puertas.
- ✓ Si tiene un caballo, vacúnalo. Un tercio de los caballos infectados con el virus del Nilo Occidental mueren.
- ✓ Los cazadores siempre deben usar guantes de látex cuando manipulan animales de caza. Cueza bien la carne.
- ✓ Reporte pájaros muertos a su Departamento de Salud del Distrito o a la oficina de Pesca y Caza.

